

＜ ウォーキングコース ＞



# 健康ウォーキング

～ニュースポーツにチャレンジ～



と き 令和7年10月12日（日）※雨天中止  
午前7時～9時30分ごろ（午前6時30分受付開始）

集合場所 千代野コミュニティセンター本館（西8）

内 容 ＊準備体操  
＊好きなコース（内外周）に分かれてウォーキング  
＊ニュースポーツ体験（スカットボール・輪投げ）  
＊軽食・参加賞等を受け取り解散

※①内周 ②外周のコースは裏面をご覧ください♪

参 加 費 無料

対 象 千代野地区の皆さま

持 ち 物 タオル、帽子、水筒、カップ（天候により）、履きなれた靴、  
動きやすい服装でお越し下さい。

※スタート前にペットボトルのお茶1本をお渡しします♪

申 込 み 下記申込み用紙に必要事項をご記入の上、コミセンまで提出して下さい。  
窓口時間外はポストに入れて下さい。 ※申込み締切りは9月26日（金）

★小雨の場合は上記の内容で開催となりますが、大雨等の場合中止となります。コミセン公式 LINE  
にてお知らせ致しますのでぜひご登録をお願い致します。

★スカットボールも輪投げも小さなお子さまも楽しんでいただけるスポーツです！  
ぜひご家族皆さままでご参加下さいね(\*^▽^\*)



きりとり

〈健康ウォーキング申込み用紙〉※9月26日（金）までに提出して下さい♪

| 氏名 | 住所 | 電話番号 | 希望コース ①内周 ②外周 |
|----|----|------|---------------|
|    |    |      |               |
|    |    |      |               |
|    |    |      |               |
|    |    |      |               |

共催：千代野スポーツ協会/千代野まちづくりネット